



mein  
Mapadu



# Dem Gipfel entgegen

Geführte Touren 2022

*Guided Tours 2022*

# Liebe Gäste

Ein Glücksmoment hat viele Ausdrucksformen: ein Durchatmen, ein Lächeln, ein Flow-Gefühl, eine Neuro-  
nen-Explosion im Mittelhirn ...

In jedem Fall ist es sehr angenehm, per se nicht andauernd, aber lebenswichtig. Einer der größten Glücksauslöser heißt „Urlaub“ – jene Zeit, in der die Menschen zu sich finden, das Leben zu genießen versuchen, Neues entdecken wollen oder zum Beliebten zurückkehren.

Als Tourismusstort haben wir uns diesen Wünschen verpflichtet. Unsere Services, Angebote und Highlights sind dabei Mittel zum Zweck – denn am Ende soll Ihr persönliches Glück stehen: das kleine, das große, das unerwartete, das stille und das ganz menschliche.

Fakt ist, die Region St. Johann in Tirol hat 4 Orte und viele Talente, um Sie auf vielfältige Weise zu erfreuen. Was immer Sie aber hier bei uns happy macht, wir haben ein Wort dafür: Mein Yapadu!



mein  
YAPADU

# Dear guests

Moments of happiness come in all shapes and sizes: a deep and slow breath, a friendly smile, feeling the flow, a neuron explosion in the midbrain, ...

In any case: episodes of happiness, however fleeting, feel good and are absolutely crucial to our wellbeing. One of the most common “happiness triggers” is vacation: it is the time away from daily life, the time to reconnect and relax with your family. For many people, going on vacation is about enjoying new sights or revisit old favorites.

We take your vacation seriously. Our services, offers and highlights are just a means to an end, and that end is your happiness. Small moments of happiness, big moments of happiness, unexpected, quiet or very personal moments of happiness: we want you to have the time of your life.

The greater St. Johann in Tirol region has four towns and countless opportunities to make you feel happy. And whatever it is that makes you happy here, we have a word for it: My Yapadu!





# Inhaltsverzeichnis

*Table of contents*

**Besondere Touren**

*Special Tours*

**12**

**Sommerwanderungen**

*Summer Hiking Tours*

23.05. - 09.09.2022

**18**

**Goldene Bergmomente im Herbst**

*Golden Mountain Moments in Autumn*

12.09. - 07.10.2022

**30**

**Bike Abenteuer**

*Bike Adventures*

23.05. - 24.10.2022

**52**

**Klettern – Klettersteige**

*Rock Climbing – Via Ferratas*

13.06. - 04.10.2022

**60**

Ymein  
Yapadu



## Die vielleicht schönste Kulisse der Welt

**D**ie Region zwischen Wilder Kaiser und Kitzbüheler Horn ist die perfekte Kulisse für einen unvergesslich schönen Berg-Aktiv-Urlaub. Mit ihren Gipfeln, dem weiten Tal, den Wiesen und Wäldern, dem Naturschutzgebiet Kaiserbachtal und den vier malerischen Orten St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf und Erpfendorf.

Sanfte Hügel treffen auf schroffen Stein. Kristallklare Bergquellen, imposante Felsformationen und blühende Almwiesen entringen begeisterte „Ah’s“ und „Oh’s“. Erobern Sie gemeinsam mit unseren Guides die schönsten Schauplätze. 300 Kilometer an Spazier-, Wander-, Berg- und Radwegen laden dazu ein auf Entdeckungstour zu gehen. Wohin wir uns auch wenden: Überall warten fantastische Eindrücke, die uns mit nach Hause begleiten und an die wir uns noch lange gerne erinnern werden. Wer einmal die Kraft gespürt hat, die von dieser Landschaft ausgeht, wird immer wieder zurückkehren wollen.



## *Probably the world's most beautiful scenery*

**P**recipitous peaks, a wide valley, lush meadows, dark green forests, the spectacular Kaiser Nature Park, and the four friendly towns of St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf and Erpfendorf make the region between the Wilder Kaiser and Kitzbüheler Horn mountains the perfect setting for wonderful summer holidays.

Rugged rock formations, crystal clear mountain springs, and lush alpine pastures make a special experience. We explore the region's most beautiful spots together with our guide. 300 kilometers of footpaths, hiking trails and cycleways beckon us to enjoy the great outdoors and reconnect with nature. Wherever we look, there is something beautiful and enchanting, and many who have come once keep returning again and again.

# Erklärung

## Kondition:



200 Hm im Auf- und Abstieg



200 bis 600 Hm im Auf- und Abstieg



600 bis 900 Hm im Auf- und Abstieg



900 bis 1400 Hm im Auf- und Abstieg



„Tagesfüllende Touren“ mit mehr als 1400 Hm im Auf- und Abstieg

## Technik:



Tour für Einsteiger. Keine Bergwandererfahrung notwendig.



Für Einsteiger geeignet. Auf schmalere Pfaden sollte man sich gut bewegen können.



Für Bergwanderer mit etwas Erfahrung. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.



Für erfahrene Bergwanderer. Alpine Pfade und Steige, teils drahtseilversicherte Passagen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.



Für erfahrene Bergwanderer. Leichte, aber zum Teil anstrengende Kletterpassagen. Absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.








Gehzeit










# Symbols

## Effort Level:

	200 meters elevation gain and loss
	200 - 600 meters elevation gain and loss
	600 - 900 meters elevation gain and loss
	900 - 1400 meters elevation gain and loss
	Full-day hike with over 1400 meters elevation gain and loss

## Difficulty:

	Suitable for beginners without prior hiking experience.
	Suitable for beginners who are comfortable on narrow trails.
	Suitable for slightly advanced hikers. Comfortable on alpine trails and good head for heights.
	For experienced hikers. Exposed sections with handholds/cables. Prerequisites: sure-footedness and a good head for heights.
	For experienced hikers. Hikes include easy but possibly strenuous climbing passages. Sure-footedness and a good head for heights are a must.

 Walking Time



# St. Johann Card

Inklusive Bus- und Bahnnutzung:  
Gästekarte = Fahrkarte

Local bus- and trainservice included:  
Guest Card = ticket

Nähere Information sowie weitere Vergünstigungen und  
Partnerbetriebe finden Sie in unserer Broschüre  
„St. Johann Card“ oder unter  
**[www.kitzalps.cc/card](http://www.kitzalps.cc/card)**

Detailed information plus further reductions and partners  
you can find in our brochure “St. Johann Card” or here:  
**[www.kitzalps.cc/guestcard](http://www.kitzalps.cc/guestcard)**







# Mittwoch

## Marktrundgang „Historisches St. Johann in Tirol“

25.05. - 14.09.2022 | ⌚ 1,5 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol, 10:00 Uhr

Warum heißt es „barockes St. Johann“, was hatten wir mit den Chiemseer Bischöfen zu schaffen, wer ist der unvergessene Held und wo findet man das älteste Landschaftspanorama von Tirol? Unsere Ortsführer Fritz & Tini nehmen uns mit auf eine kulturelle und geschichtliche Zeitreise durch unsere Marktgemeinde.

**Kosten:** Kostenlos mit St. Johann Card (€ 10 ohne Gästekarte)

**Anmeldung** in den Infobüros St. Johann in Tirol, Oberndorf & Kirchdorf  
Tel. +43 5352 63335-0 oder auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis)

**Tipp:** Wer noch tiefer in unsere Geschichte eintauchen will, sollte unbedingt unser Museum besuchen!



# Wednesday

## *Market Town Tour „Historic St. Johann in Tirol“*

25.05. - 14.09.2022 | ⌚ 1,5 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 10am

Why is it called ‚Baroque St. Johann‘, what did we have to do with the Chiemsee Bishops, who is the unforgotten hero and where is the oldest landscape panorama of Tyrol? Our town guides Fritz & Tini take us with them on a cultural and historic journey through time in our market town.

**Cost:** Free of charge with St. Johann Card (€ 10 without guest card)

**Registration** at St. Johann in Tirol, Oberndorf or Kirchdorf tourist office  
Tel. +43 5352 63335-0 or on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience)

**Tip:** You want to delve deeper into our history - visit our museum!

# Vollmond

Foto: TVB Tannheimer Tal/Meurer Achim

## Magische Vollmondwanderungen zur Einsiedelei

**Dienstag, 14.06.2022 | Mittwoch, 13.07.2022, 20:30 Uhr**

**Freitag, 12.08.2022 | Samstag, 10.09.2022, 19:30 Uhr**

**Technik:** ▲▲▲▲▲ | **Kondition:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 2 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol

Eine Vollmondwanderung ist ein ganz besonderes Erlebnis. Wir lassen uns von der hell erleuchteten Bergwelt faszinieren und tauchen ein in die geheimnisvolle und mystische Atmosphäre der Nacht. Hunde können leider nicht mitgenommen werden.

**Kosten:** Kostenlos mit St. Johann Card (€ 10 ohne Gästekarte)

**Anmeldung** bis zum Vortag 12:00 Uhr in den Infobüros

St. Johann in Tirol, Oberndorf & Kirchdorf

Tel. +43 5352 63335-0 oder auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis)

# Full Moon

## *Mystical Full Moon Hikes to the Weeping Virgin Mary Hermitage*

**Tuesday, 14.06.2022 | Wednesday, 13.07.2022, 8:30pm**

**Friday, 12.08.2022 | Saturday, 10.09.2022, 7:30pm**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 2 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office

Join our guide for one of our very special Full Moon Hikes and experience Tirol's mountains in a whole new light. Night hikes make for a unique and magical experience no one should miss out on. Dogs are not allowed.

**Cost:** Free of charge with St. Johann Card (€ 10 without guest card)

**Registration** by the day before until 12 noon at St. Johann in Tirol, Oberndorf or Kirchdorf tourist office

Tel. +43 5352 63335-0 or on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience)

# Neumond

## Sterndl-Schauer Neumondwanderungen

Montag, 23.05.2022 | Mittwoch, 29.06.2022 |

Donnerstag, 28.07.2022, 19:30 Uhr

Samstag, 27.08.2022 | Sonntag, 25.09.2022, 18:30 Uhr

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 3 h

Treffpunkt: Infobüro St. Johann in Tirol

Abends brechen wir auf zum ‚schwarzen‘ Mond und lassen uns vom Sonnenuntergang und der anschließenden Sternenpracht verzaubern. Mit dem Taxi geht es zum Startpunkt in Winkl-Sonnseite. Dort wandern wir durch den Wald zur Sameralm am Kalkstein. Über die Weiler Scheffau und Reitham kehren wir zurück ins Tal. Leider keine Hunde möglich.

**Kosten:** Kostenlos mit St. Johann Card (€ 10 ohne Gästekarte), min. 2 TeilnehmerInnen

**Anmeldung** bis zum Vortag 12:00 Uhr in den Infobüros St. Johann in Tirol, Oberndorf & Kirchdorf Tel. +43 5352 63335-0 oder auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis)



# New Moon

*Stargazer*

*New Moon Hikes*

Monday, 23.05.2022 | Wednesday, 29.06.2022 |

Thursday, 28.07.2022, 7:30pm

Saturday, 27.08.2022 | Sunday, 25.09.2022, 6:30pm

Difficulty: ▲▲▲▲▲ | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 3 h

Meeting place: St. Johann in Tirol Tourist Office

In the evening we set off to see the 'black' moon and let ourselves be enchanted by the sunset and the subsequent splendour of the starry sky. A taxi takes us to the starting point in Winkl-Sonnseite. There we hike through the forest to Sameralm on the Kalkstein. We then return to the valley via the hamlets of Scheffau and Reitham. Dogs are not allowed.

**Cost:** Free of charge with St. Johann Card (€ 10 without guest card), min. 2 participants

**Registration** by the day before until 12 noon at St. Johann in Tirol, Oberndorf or Kirchdorf tourist office Tel. +43 5352 63335-0 or on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience)



23.05. - 09.09.2022

# Sommerwanderungen

## Wandern mit einem Wanderführer ...

... der die Geschichten zu den Bergen, den Hütten oder den Einheimischen kennt und erzählt, der über unbekannte und wenig begangene Wege wandert, und wertvolle Tipps zur richtigen Tourenwahl oder für lohnende Wanderungen der Region gibt.

**Alle geführten Wanderungen sind kostenlos mit St. Johann Card (€ 10 ohne Gästekarte).** Eventuelle Bergbahnkosten sind selbst zu bezahlen.

**Ausrüstung:** Berg- oder Wanderschuhe (keine Turnschuhe), geeignete Kleidung, Getränke, kleine Jause, Regenjacke, Sonnenschutz, Rucksack, Wanderstöcke (Wanderstöcke können vor Ort geliehen werden)

**Anmeldung** bis zum Vortag 16:00 Uhr in den Infobüros St. Johann in Tirol, Oberndorf & Kirchdorf Tel. +43 5352 63335-0 oder auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis)

Änderungen der Wanderrouuten können vor Antritt der Tour oder während des Tages vorgenommen werden. Wir bitten um Verständnis, dass TeilnehmerInnen mit unzureichender Ausrüstung und Hunde nicht mitgenommen werden können.

## *Summer Hiking Tours*

### Hiking with a Guide ....

... who not only knows the area like the back of his or her hand but also the history of the mountains, the huts and the people; who knows the trails less traveled and has plenty of useful tips for hikes that suit your skill and interest level best.

**All guided hikes are free of charge with St. Johann Card (without guest card € 10).** Any cost for mountain lifts must be paid by the participants themselves.

**Equipment:** sturdy hiking boots (no trainers), appropriate clothing, water, snacks, rainwear, sun screen/sun protection, backpack, hiking poles (hiking poles can be rented at the tourist office)

**Registration** by the day before until 4pm at St. Johann in Tirol, Oberndorf or Kirchdorf tourist office Tel. +43 5352 63335-0 or on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience)

Hiking guides may change the tour program at their discretion due to adverse weather conditions and/or participants' experience levels. Hikers who show up with inappropriate gear and dogs will not be allowed to join the tours.

# Montag

## Kräuter- und Almwiesenwanderung

23.05. - 05.09.2022 | Höhenmeter: 400 m

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

Treffpunkt: Infobüro St. Johann in Tirol, 09:30 Uhr

Die Wanderung führt uns entlang des geschnitzten Kreuzweges vom heimischen Künstler Horst Pali hinauf zur Einsiedelei Maria Blut. Von dort aus wandern wir durch Wiesen, Wälder und Almböden zur gemütlichen Bacheralm. Entlang des Weges erfahren wir Interessantes über die Baum- und Pflanzenwelt am Niederkaiserckamm. Die Sennerin der Bacheralm ist diplomierte Kräuterfachfrau und gibt uns bei einem Haferl selbstgemachten Kräutertee Tipps über die Verwendung der heimischen Wildkräuter. Von der Bacheralm wandern wir nach Gasteig und fahren mit dem Taxi retour nach St. Johann in Tirol.



# Monday

## *Herbs & Mountain pastures*

23.05. - 05.09.2022 | Elevation gain: 400 m

Difficulty: ▲▲▲▲▲ | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

Meeting place: St. Johann in Tirol Tourist Office, 9:30am

This hike takes us along the Stations of the Cross trail to the Weeping Virgin Mary hermitage. The trail features a series of wooden sculptures that were made by the local artist Horst Pali. From the hermitage we walk through meadows, forests and pastures to friendly Bacheralm. Along the way we will learn about the flora and fauna found on Niederkaiser Ridge. The dairy woman at Bacheralm is a certified herbalist. Over a cup of homemade herbal infusion she will teach us about the use of local herbs. From Bacheralm we head down to Gasteig where we catch a cab back to St. Johann in Tirol.

# Dienstag

## BALANCE AM BERG - Raufgehen, Runterkommen, bei sich Ankommen

24.05. - 06.09.2022 | Höhenmeter: 750 m

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

Treffpunkt: Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Eine bewusste AusZeit am Berg zu verbringen, kann den Blick auf unseren Alltag verändern. Ganz nach dem Motto „Der Weg ist das Ziel“ führt uns unsere Wanderung auf unseren Aussichtsberg mit Panoramablick weit über den St. Johanner Talkessel. Wir wandern durch den Wald, an Almen vorbei und lassen den Alltag im Tal. Wir checken ganz bewusst bei uns ein und verbinden uns Schritt für Schritt mit den Naturschauspielen. Dabei bewegen wir nicht nur unseren Körper, sondern mit der ein oder anderen achtsamen Übung vor allem auch unseren Geist und kommen mehr und mehr zurück in unsere natürliche Balance. Am Ende der Wanderung haben wir einen Rucksack voller Impulse und schöner Bilder, an die wir uns noch lange erinnern.

# Tuesday

## *BALANCE ON THE MOUNTAIN - Head up, head down, feel content*

24.05. - 06.09.2022 | Elevation gain: 750 m

Difficulty: ▲▲▲▲▲ | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

Meeting place: St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

Consciously enjoying time-out on the mountain can change the way we look at our daily lives. In keeping with the maxim 'the journey is the reward', our hike takes us to our vista mountain, with a panoramic view over St. Johann basin. We hike through the forest, passing alpine pastures and leave the daily grind behind in the valley, consciously checking in with ourselves and with every step we take, connecting with the natural spectacles. In so doing, we not only exercise our bodies, but with a few attentive exercises, we tend to our minds too, increasingly getting back to our own natural balance. At the end of the hike we will have a backpack full of inspiration and lovely pictures that will help us remember the moment for a long time to come.

# Mittwoch

## Der Ruf des Wilden Kaisers – Wanderung zur Ackerlhütte

25.05. – 07.09.2022 | Höhenmeter: 900 m

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

Treffpunkt: Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Wir fahren mit dem Taxi zum Rummlerhof. Entlang der ersten Etappe des berühmten Adlerwegs wandern wir zur Granderalm. Von dort aus geht's weiter zur Ackerlhütte auf 1.455 m. Die Hütte ist nicht bewirtschaftet – Jause und Getränke mitnehmen. Eine ausgiebige Pause bietet einen fantastischen Blick auf die Hohen Tauern sowie die Zacken und Türme des Wilden Kaisers. Anschließend geht es über den Stiegenfall weiter zur Niederen Regalm und zum Römerhof.



# Wednesday

## *The Call of the Wilder Kaiser – Guided hike to the Ackerl Hut*

25.05. - 07.09.2022 | Elevation gain: 900 m

Difficulty: ▲▲▲▲▲ | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

Meeting place: St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

We start by taking the taxi to Rummlerhof. On the first stage of the famous Adlerweg trail, we hike to Granderalm. From there, the route continues up to the Ackerl hut, situated at an altitude of 1,455 m. The hut is not serviced - make sure to bring snacks and drinks with you! An ample break offers a fantastic view of the Hohe Tauern, as well as the jags and peaks of the Wilder Kaiser. To finish, we continue over the Stiegenfall, on to the lower Regalm, and end the trail at Römerhof.

# Donnerstag

## Horn-Gipfel-Höhenweg am Kitzbüheler Horn

26.05.-08.09.2022 | Höhenmeter: ca. 500 m

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

Treffpunkt: Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Mit der Harschbichlbahn geht es zur Bergstation Harschbichl. Von dort wandern wir Richtung Süden weiter, über den steilen, ausgesetzten Pfad durch die Gipfelfelsen des Kitzbüheler Horns zum Horngipfel auf 1.990 m. Anschließend gehts wieder zurück zur Bergstation Harschbichl und mit der Gondelbahn ins Tal.

**Kosten** Berg- und Talfahrt Gondel € 21 mit St. Johann Card,  
€ 22 ohne Gästekarte.

**Tipp:** Fahren Sie mit dem Mountaintcart zurück ins Tal. Kosten € 27 inkl. Bergfahrt mit der Gondel.

# Thursday

## *Horn Summit Mountain Trail Kitzbüheler Horn*

26.05.-08.09.2022 | Elevation gain: 500 m

Difficulty: ▲▲▲▲▲ | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

Meeting place: St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

We start by taking the Harschbichlbahn. The trail continues south, via a steep, exposed path through the summit rocks of the Kitzbüheler Horn to the Horngipfel at an altitude of 1,990 m. The path then returns back to the Harschbichl mountain station, where we take the gondola to the valley.

**Costs:** lift ticket € 21 with St. Johann Card, € 22 without guest card.

**Tip:** Ride on a mountain cart to the valley. Costs € 27 incl. ascent on the gondola.

# Freitag

## Der Schatz im Wilden Kaiser

27.05. - 09.09.2022 | Höhenmeter: 450 m

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

Treffpunkt: Infobüro Kirchdorf, 09:30 Uhr

Ein Wanderziel mit fantastischen Blicken auf die Nordwände vom Wilden Kaiser erwartet Sie. Wir fahren mit dem Taxi ins Kaiserbachtal. Durch das Naturschutzgebiet wandern wir Aug in Aug mit dem Wilden Kaiser hinauf zu den Ranggenalmen. Auf der „Vorderen Ranggenalm“ wird der Almkäse noch immer traditionell produziert. Zudem wird uns in der Latschenbrennerei gezeigt wie das wertvolle Öl der Bergkiefern gewonnen wird.

# Friday

## *Treasure at the Wilder Kaiser*

27.05. - 09.09.2022 | Elevation gain: 450 m

Difficulty: ▲▲▲▲▲ | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

Meeting place: Kirchdorf Tourist Office, 9:30am

A popular hiking destination offers spectacular views of the Wilder Kaiser's northern rock walls. We take the taxi to Kaiserbachtal. On our hike through the nature reserve to Ranggenalm, the Kaiser massif is our constant companion, and we really get to enjoy the beautiful views throughout the hike. At "Vordere Ranggenalm" they still produce cheese in traditional style. At "Latschenbrennerei" you will learn how oil is extracted from mountain pines.



12.09. - 07.10.2022

## Goldene Bergmomente

Atemberaubende Gipfelpanoramen, traumhafte Wanderrouten und die schönsten Naturschauplätze: Wir genießen den Herbst und lassen uns bei kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen.

**Alle geführten Wanderungen sind kostenlos mit St. Johann Card (€ 10 ohne Gästekarte).** Eventuelle Bergbahnkosten sind selbst zu bezahlen.

**Ausrüstung:** Berg- oder Wanderschuhe (keine Turnschuhe), geeignete Kleidung, Getränke, kleine Jause, Regenjacke, Sonnenschutz, Rucksack, Wanderstöcke (Wanderstöcke können vor Ort geliehen werden)

**Anmeldung** bis zum Vortag 16:00 Uhr in den Infobüros St. Johann in Tirol, Oberndorf & Kirchdorf Tel. +43 5352 63335-0 oder auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis)

Änderungen der Wanderrouten können vor Antritt der Tour oder während des Tages vorgenommen werden. Wir bitten um Verständnis, dass TeilnehmerInnen mit unzureichender Ausrüstung und Hunde nicht mitgenommen werden können.

## Golden Mountain Moments

*Breath-taking views, invigorating hikes and the most beautiful natural sights:  
We celebrate the fall with scenic walks and culinary delicacies.*

**All guided hikes are free of charge with St. Johann Card (without guest card € 10).** Any cost for mountain lifts must be paid by the participants themselves.

**Equipment:** sturdy hiking boots (no trainers), appropriate clothing, water, snacks, rainwear, sun screen/sun protection, backpack, hiking poles (hiking poles can be rented at the tourist office)

**Registration** by the day before until 4pm at St. Johann in Tirol, Oberndorf or Kirchdorf tourist office Tel. +43 5352 63335-0 or on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience)

Hiking guides may change the tour program at their discretion due to adverse weather conditions and/or participants' experience levels. Hikers who show up with inappropriate gear and dogs will not be allowed to join the tours.

**Herbstwanderwoche / Fall Hiking Week I und III..... 32 - 41**  
12.09. - 16.09.2022 & 26.09. - 30.09.2022

**Herbstwanderwoche / Fall Hiking Week II und IV ..... 42 - 51**  
19.09. - 23.09.2022 & 03.10. - 07.10.2022



12.09. - 16.09.2022 & 26.09. - 30.09.2022

## Herbstwanderwoche I und III

### Der Schatz im Wilden Kaiser

Montag, 12.09. & 26.09.2022 | Höhenmeter: 450 m

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

Treffpunkt: Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Ein begehrtes Wanderziel mit fantastischen Blicken auf die Nordwände vom Wilden Kaiser erwartet uns. Durch das Naturschutzgebiet wandern wir Aug in Aug mit dem Wilden Kaiser hinauf zu den Ranggenalmen. Auf der „Vorderen Ranggenalm“ wird der Almkäse noch immer traditionell produziert. Mit dem Fernglas ist dies eine Wanderung mit „Gamsgarantie“, so der Wanderführer. Zudem wird uns in der Latschenbrennerei gezeigt wie das wertvolle Öl der Bergkiefern gewonnen wird.





12.09. - 16.09.2022 & 26.09. - 30.09.2022

## *Fall Hiking Week I and III*

### *Treasure at the Wilder Kaiser*

**Monday, 12.09. & 26.09.2022 | Elevation gain: 450 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | 🕒 4 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

A popular hiking destination offers spectacular views of the Wilder Kaiser's northern rock walls. On our hike through the nature reserve to Ranggenalm, the Kaiser massif is our constant companion, and we really get to enjoy the beautiful views throughout the hike. At "Vordere Ranggenalm" they still produce cheese in traditional style, and binoculars will allow you to see chamois in their natural habitat. At "Latschenbrennerei" you will learn how oil is extracted from mountain pines.



## Entlang am Niederkaiserkamm

**Dienstag, 13.09. & 27.09.2022 | Höhenmeter: 800 m**

**Technik:** ▲▲▲▲▲ | **Kondition:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4,5 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Vom Treffpunkt aus wandern wir zur Wallfahrtskapelle Einsiedelei Maria Blut. Diese ist seit 300 Jahren durchgehend von Einsiedlern bewohnt. Weiter geht es zur Gmaillkapelle, welche die Felswand am Niederkaiser ziert. Von dort folgt ein steiler Aufstieg bis zum Niederkaiserkamm. Als Rastplatz bietet sich das Ursulakreuz perfekt an. Der Ursulablick ist ein imposanter Aussichtspunkt in die Region, vor allem wegen seiner exponierten Lage. Talwärts geht es über die Bacheralm nach Gasteig und mit dem Taxi retour.



## *Along the Niederkaiserkamm*

**Tuesday, 13.09. & 27.09.2022 | Elevation gain: 800 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4,5 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

From the meeting point we walk through the center of the village to the hermitage of Maria Blut, which has been inhabited by hermits since 300 years. We continue to the Gmail Chapel. From there a steep ascent follows to the Niederkaiserkamm. When you reach the crest, the path goes slightly up and down, always with a beautiful view to the Kitzbüheler Horn and the valley. The Ursula Cross is a perfect place to rest. Downhill it goes over the Bacheralm to Gasteig and back by taxi.



## Aus- und Tiefblicke am Großen Gebra

**Mittwoch, 14.09. & 28.09.2022 | Höhenmeter: 1000 m**

**Technik:** ▲▲▲▲▲ | **Kondition:** ▲▲▲▲▲▲▲ | ⌚ 5,5 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Von St. Johann in Tirol fahren wir nach Aurach bei Kitzbühel. Vom Parkplatz beim Wildalmgraben wandern wir entlang des Auracher Baches hinauf zur Hochwildalm. Begleitet vom herrlichen Blick auf die Kitzbüheler Alpen gelangen wir hinauf auf das kühne Horn des Gebra (2.057 m). Wer einen scharfen Blick hat, der erkennt unten im Tal die Grundmauern der ehemaligen Bergwerkhütten – und ganz in der Nähe dieses ehemaligen Knappen-Dorfes, die Gebrakapelle. Nach einer Rast am Gipfel geht es zurück zur wohlverdienten Einkehr in die Hochwildalm.



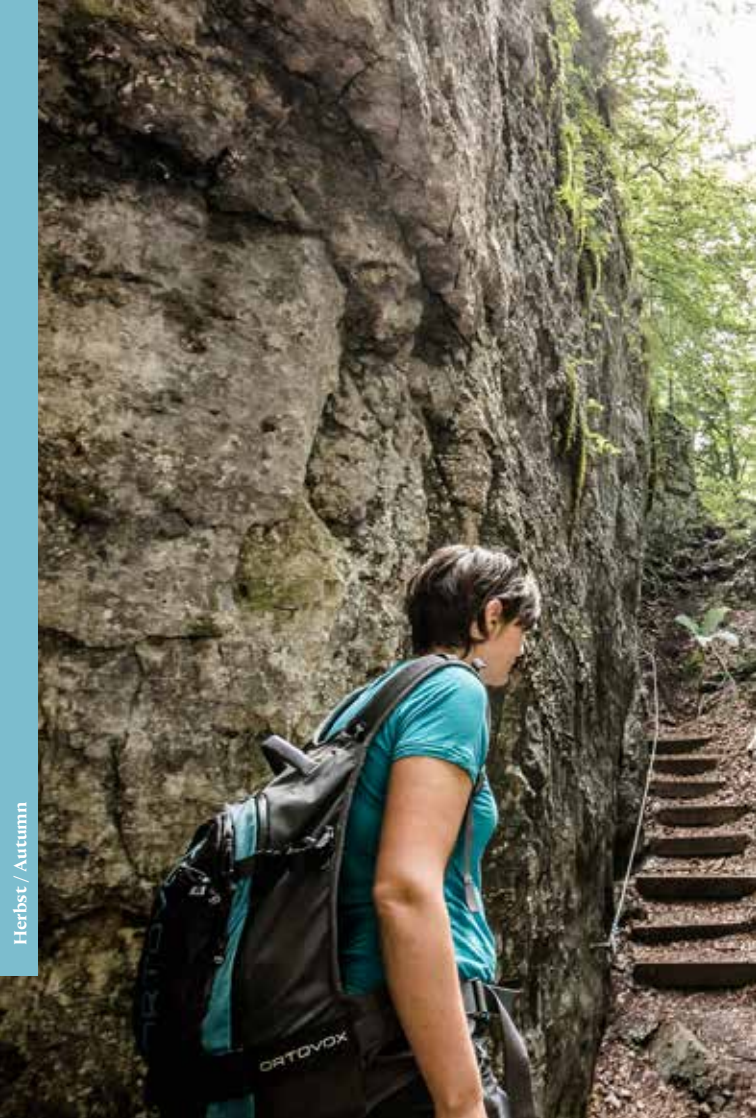
## *Spectacular Views from Großer Gebra*

**Wednesday, 14.09. & 28.09.2022 | Elevation gain: 1000 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5,5 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

We drive to Aurach near Kitzbühel. Leaving the parking lot, we follow the Auracher Brook to Hochwildalm. The trail to Gebra offers marvellous views of the Kitzbühel Alps. From Gebra (2.057 m) you can see the ruins of an old mining settlement and, a bit further away, Gebra chapel. After a break for food and water, we hike to cosy Hochwildalm, where we stop for a hearty meal.



## Zur geheimnisvollen „Teufelsgasse“

**Donnerstag, 15.09. & 29.09.2022 | Höhenmeter: 250 m**

**Technik:** ▲▲▲▲▲ | **Kondition:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Von St. Johann in Tirol fahren wir zum Weiler Hinterberg. Wir wandern zunächst ein Stück über die Forststraße bis zum Einstieg in die sagenumwobene Teufelsgasse. Auf der Teufelskanzel genießen wir dann die Aussicht auf die umliegenden Berge. Nach einer gemütlichen Einkehr bei der Prostalm wandern wir über die Pfarralm zurück zum Ausgangspunkt.



## *The Legendary Devil's Lane*

**Thursday, 15.09. & 29.09.2022 | Elevation gain: 250 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

We drive to Hinterberg in Kirchdorf. At first we follow the forest road to the entrance of the fabled Devil's Lane. During the hike your guide will tell you exciting stories and tales about this place. After a leisurely stop at Prostalm we hike back to Hinterberg.



## Rauschender Wasserfall und funkelnde Bergseen

**Freitag, 16.09. & 30.09.2022 | Höhenmeter: 800 m**

**Technik:** ▲▲▲▲▲ | **Kondition:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Vom Treffpunkt aus wandern wir durch den Ort in Richtung Samerbadl. Die Tour führt uns durch den Wald, stetig leicht bergauf zum Eifersbacher Wasserfall, welcher sich 30 m in die Tiefe stürzt. Ein kurzes Stück geht es etwas steiler bergauf und schon bald kommen wir zum ersten See mit grandiosem Blick auf die Loferer Steinberge. Vorbei an der Dechantalm wandern wir zum Pointenhof und weiter zum Schlosserbergsee mit herrlichem Blick zum Wilden Kaiser. Ein kurzes Stück bergauf und schon sind wir beim letzten See der Runde angelangt - am Angereralmsee an der Mittelstation. Die Talwanderung führt uns vorbei an der Bassgeiger Alm, dem Alpengasthof Hirschberg und der Hochfeldalm – wem aber der Weg hinunter zu beschwerlich ist, der kann gemütlich mit der Bahn ins Tal schweben.





## *Roaring Waters and Sparkling Lakes*

**Friday, 16.09. & 30.09.2022 | Elevation gain: 800 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

Starting at the tourist office, we walk through town towards Samerbadl. The hike leads through a forest up to Eifersbacher Waterfall, which cascades down over 30 meters. The trail then becomes a bit steeper for a short distance before reaching the first lake where we enjoy magnificent views of Loferer Steinberge. We continue past Dechantalm to Pointenhof and on to Lake Schlosserbergsee which offers superb views of the rugged Wilder Kaiser range. After a short uphill we reach the hike's last lake, at the mid terminal. On the way down we walk past Bassgeiger Alm, Alpengasthof Hirschberg and Hochfeldalm. If you are tired or have bad knees, you can take the gondola back down.



19.09. - 23.09.2022 & 03.10. - 07.10.2022

## Herbstwanderwoche II und IV

### Von der Enge der Klamm in die Weite der Almen

Montag, 19.09. & 03.10.2022 | Höhenmeter: 500 m

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

Treffpunkt: Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Gemeinsam fahren wir zum Parkplatz der Griesbachklamm, wo wir unsere Tour starten. Zunächst wandern wir durch die wildromantische Griesbachklamm, bevor wir die Angerlalm erreichen. Nach einer kurzen Rast kommen wir an einem kleinen Teich und einem Wildgehege vorbei, bevor wir über Almwiesen und Wälder des Kalksteinplateaus zum Haberberg gelangen. Von hier aus führt uns ein schöner Waldweg zurück nach St. Johann in Tirol.



19.09. - 23.09.2022 & 03.10. - 07.10.2022  
*Fall Hiking Week II and IV*

*From a Narrow Gorge  
to Wide Pastures*

**Montag, 19.09. & 03.10.2022 | Elevation gain: 500 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

Together we drive to Griesbachklamm parking lot, the starting point of our hike. We first walk through the magnificent Griesbach gorge to Angerlalm where we stop for a short break. We continue our hike past a small pond and a game enclosure, and through the lush meadows and forests of Kalkstein plateau to Haberberg. A beautiful forest trail takes us back to St. Johann in Tirol.



## In das Reich des Wilden Kaiser – Fritz Pflaum Hütte

**Dienstag, 20.09. & 04.10.2022 | Höhenmeter: 1000 m**

**Technik:** ▲▲▲▲▲ | **Kondition:** ▲▲▲▲▲▲▲ | ⌚ 5,5 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Gemeinsam fahren wir von St. Johann in Tirol hinauf zur Griesner Alm ins Kaiserbachtal. Von dort aus wandern wir in Richtung Fritz-Pflaum-Hütte (1.866 m). Der Wanderweg führt zwischen dem Mitterkaiser und dem Predigtstuhl, dem sogenannten „Große Griesner Tor“, hinauf ins Griesnerkar. Bei der Fritz-Pflaum-Hütte (nicht bewirtschaftet – Jause und Getränke mitnehmen!) angekommen, befinden wir uns inmitten der Kaisergipfel und es bieten sich beeindruckende Blicke auf unzählige Türme, Scharten und Wände des Wilden Kaisers. Ein ganz besonderes Erlebnis.



## *Amid the Kaiser's Turrets and Towers – Fritz Pflaum Hütte*

**Tuesday, 20.09. & 04.10.2022 | Elevation gain: 1000 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5,5 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

Together we drive from St. Johann in Tirol to Griesner Alm in the pristine Kaiserbachtal, where we start our hike to Fritz-Pflaum-Hütte (1,866 m). The trail zigzags up between two precipitous peaks - Mitterkaiser and Predigtstuhl - to „Großes Griesner Tor“ and on to the huge Griesnerkar Cirque with Fritz-Pflaum-Hütte (not serviced - bring your own food and water), a gorgeous old stone hut amid the Kaiser's countless towers, turret and spires. The views during this hike are absolutely breath taking!



## Von starken Männern (Loder) und dunklem Bergsee – Der Wildseeloder

**Mittwoch, 21.09. & 05.10.2022 | Höhenmeter: 900 m**

**Technik:** ▲▲▲▲▲▲▲ | **Kondition:** ▲▲▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Mit Wandertaxi und Gondelbahn erreichen wir bequem den Lärchfilzkogel (1.654 m). Durch eine atemberaubende Landschaft im prächtigsten Farbenkleid führt uns die Tour zum herrlich gelegenen Wildalpine. Von dort aus steigen wir zum 2.117 m hoch gelegenen Gipfelkreuz Wildseeloder auf. Nach einer Verschnaufpause inmitten der herrlichen Bergkulisse und dem Eintrag ins Gipfelbuch folgt ein kurzer Abstieg über den Westgrad. Schon gleich wandern wir auf den zweiten Gipfel, die „Henne“ mit 2.078 m. Nach der gipfelreichen Umrundung vom Wildalpine kommen wir zur verdienten Einkehr in die Wildseeloderhütte. Gestärkt geht es über die romantischen Wildalmen zur Mittelstation und weiter mit der Gondelbahn ins Tal.



## *Of Strong Men (“Loder”) and a Dark Lake – Wildseeloder*

**Wednesday, 21.09. & 05.10.2022 | Elevation gain: 900 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

Shuttle to Fieberbrunn where we take the gondola to Lärchfilzkogel (1,654 m). The trail leads through a breathtakingly beautiful landscape to pristine Lake Wildalpsee. Leaving the lake we continue to the top of Wildseeloder at 2,117 meters. After entering our names into the summit log, we briefly head down the western ridge before climbing to the second peak of the day, the Henne at 2,078 meters. After completing our loop around Lake Wildalpsee we stop for a well-deserved break at Wildseeloderhütte. Refueled and refreshed, we hike via the romantic Wildalmen to the mid terminal where we take the gondola back to the valley.



## Auf den Schwingen des Adlers zum Schleierwasserfall

**Donnerstag, 22.09. & 06.10.2022 | Höhenmeter: 700 m**

**Technik:** ▲▲▲▲▲ | **Kondition:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

„Der Adlerweg“ mit seinen 23 Etappen und 280 km ist einer der bekanntesten Weitwanderwege in den Alpen. Die erste Tour beginnt in St. Johann in Tirol – beim Rummlerhof. Die Wanderung führt vorbei an den Diebsöfen Höhlen und mit tollem Blick auf die Kaiserspitzen zum atemberaubenden Schleierwasserfall. Danach wandern wir zurück zum Gasthof Rummlerhof.





## *Along the Eagle Walk to Schleierwaterfall*

**Thursday, 22.09. & 06.10.2022 | Elevation gain: 700 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

With a total length of 280 kilometers and 23 individual stages, the Eagle Walk is one of the Alps' most famous long-distance hiking routes. The first stage starts at Rummlerhof in St. Johann in Tirol and leads past the Diebsöfen (Thieves Caves) to the spectacular Schleierwaterfall. After enjoying the superb views we head back to Gasthof Rummlerhof.



## Kraftplätze & Tiroler Volksfrömmigkeit

**Freitag, 23.09. & 07.10.2022 | Höhenmeter: 400 m**

**Technik:** ▲▲▲▲▲ | **Kondition:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

**Treffpunkt:** Infobüro St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Vom Infobüro wandern wir über den Ortsteil Bärnstetten entlang des Kreuzweges zur Einsiedelei „Maria Blut“. Danach steigen wir durch einen Mischwald hinauf zur Gmailkapelle auf 900 m - unser höchster Punkt der Wanderung. Die hochbarocke Gmailkapelle wurde 1782 in eine Felshöhle des Niederkaisers gebaut. Danach führt uns die Wanderung bergab zur Lourdesgrotte. Ein St. Johanner Bürger pilgerte einst nach Lourdes und wurde dort geheilt. Als Dank platzierte er in der Felsnische eine Marienstatue. Unsere Wanderung führt uns dann über die Astaueralm nach Gasteig zur Schaukäserei Wilder Käser (Einkehr). Mit dem Wandertaxi fahren wir wieder zurück nach St. Johann in Tirol.



## *Unique places & Tirolean Popular Piety*

**Friday, 23.09. & 07.10.2022 | Elevation gain: 400 m**

**Difficulty:** ▲▲▲▲▲ | **Effort Level:** ▲▲▲▲▲ | ⌚ 4 h

**Meeting place:** St. Johann in Tirol Tourist Office, 9am

From the tourist office we walk to the hamlet of Bärnstetten, where we take the Stations of the Cross Trail to the Blood of Mary Hermitage. From there we continue through a mixed forest up to Gmail chapel, at 900 meters - the highest point of our hike. The high baroque chapel was built into a rock cave in 1782. We then walk down to Lourdes Grotto. Many years ago a St. Johann local who had been healed in Lourdes placed a statue of the Virgin Mary in a rock shelter here as a sign of his gratitude. We continue via Astaueralm to Gasteig, where we visit the Wilder Käser creamery. The hikers' shuttle will take us back to St. Johann in Tirol.



23.05. - 24.10.2022

# Bike Abenteuer

Rennradfahren, Mountainbiken, Downhillen, E-Biken oder einfach nur gemütlich durch die Gegend radeln ... die Region St. Johann in Tirol ist perfekt sowohl für gemütliche als auch für sportlich ambitionierte oder actionlustige Radler.

Optimieren Sie Ihre Fahrtechnik und lassen Sie sich wertvolle Tipps geben, bevor Sie sich auf das Zweirad schwingen.

Unsere geprüften Guides sind begeisterte Biker und absolute Könner auf ihrem Gebiet.

## Ausrüstungstipps:

- atmungsaktive Bike-Bekleidung und eventuell Wechselbekleidung
- Helm (kann gegen Gebühr ausgeliehen werden)
- ausreichend Verpflegung und Getränke
- Erste-Hilfe-Ausrüstung
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Sonnencreme & Kappe)
- Bargeld

## *Bike Adventures*

Road cycling, mountain biking, downhill, E-biking or just a leisurely bike ride through the area ... the St. Johann in Tirol region is perfect for leisurely and performance or action-oriented cyclists alike.

Optimise your riding technique and collect valuable tips before you leap on to your bike.

Our local bike schools all offer fun-loving, passionate and dedicated guides with expertise.

## Equipment tips:

- Functional bike dress
- Helmet (available for rent)
- Snacks and full drink bottles
- First aid kit
- Sun protection
- Cash



# Montag

## Trail Basics

**23.05. - 24.10.2022 | Höhenmeter: 600 m**

**Länge: 15 km | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 2,5 h**

**Treffpunkt:** Bike Nature, Skill Park, St. Johann in Tirol,  
09:30 Uhr

Am Skill Park gibt es eine kurze Einführung in das Trail & Bikepark-Fahren. Wir trainieren die Fahrtechnik, das Gleichgewicht und die Koordination. Wir empfehlen ein Fully oder Downhill Mountainbike, Protektoren & Helm.

**Kosten:** Kostenlos mit St. Johann Card (€ 40 ohne Gästekarte), Bike nicht inkludiert

**Anmeldung** bis Sonntag, 16:00 Uhr bei Bike Nature,  
Tel. +43 5352 64777 oder auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis)

**Tipp:** Buchen Sie für den Nachmittag direkt bei Bike Nature den Harschbichl-Trail, um das Abenteuer Freeride gleich kennen zu lernen.



# Monday

## *Trail Basics*

**23.05. - 24.10.2022 | Elevation gain: 600 m**

**Distance: 15 km | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 2,5 h**

**Meeting place:** Bike Nature, Skill Park, St. Johann in Tirol,  
9:30am

At the Skill Park you'll be given a short introduction into trail & bike park riding. You practice riding form, balance and coordination. We recommend a fully or downhill mountain bike, protection gear & helmet.

**Cost:** Free of charge with St. Johann Card (without guest card € 40), rental bikes not included

**Registration** until Sunday 4pm at Bike Nature,  
Tel. +43 5352 64777 or on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience)

**Tip:** For your first taste of trail biking book the Harschbichl Trail for the afternoon directly with Bike Nature.



# Dienstag

## E-Mountainbike Basics

**24.05. - 27.09.2022 | Höhenmeter: 800 m**

**Länge: 20 km | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 6 h**

**Treffpunkt:** Intersport Patrick, OD Trails Oberndorf, 09:30 Uhr

Besonders E-Biker brauchen Fahrtechniktraining. Warum? Mit elektrischem Antrieb kommt man leicht in die Berge und braucht dafür nicht viel Erfahrung und Kondition. Wie aber kommt man wieder runter? Deshalb braucht es hier ein Grundwissen an fahrtechnischen Fähigkeiten, um sicher und mit Freude wieder zurück ins Tal zu kommen. Wir lernen die Basics in einem sicheren Umfeld mit didaktischen Profis als TrainerInnen. Gemeinsam fahren wir zu einer Almhütte in der Region, dort gibt es eine gemütliche Mittagspause.

**Kosten:** € 40 pro Person mit St. Johann Card (€ 60 ohne Gästekarte), Bike nicht inkludiert

**Anmeldung** bis Montag, 18:00 Uhr bei Bikeacademy,  
Tel. +43 664 88513097 oder auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis)





# Tuesday

## *E-Mountain Bike Fundamentals*

**24.05. - 27.09.2022 | Elevation Gain: 800 m**

**Distance: 20 km | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 6 h**

**Meeting place:** Intersport Patrick, OD Trails Oberndorf, 9:30am

E-Bikers in particular need ride technique training. Why? With electric drive you get into the mountains easy and don't need a great deal of experience, or fitness. But how do you get back down again? With us you learn the basics in a secure setting, with didactic professionals as your trainers. Together we ride to an Alpine inn in the region where we enjoy a leisurely lunch stop.

**Cost:** € 40 with St. Johann Card (without guest card € 60), rental bikes not included

**Registration** until Monday, 6pm at Bikeacademy,

Tel. +43 664 88513097 or on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience)



# Mittwoch

## Alpen E-Bike Genuss-Tour

25.05. – 28.09.2022 | Höhenmeter: 500 m

Länge: 30 km | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

**Treffpunkt:** Bike Nature, Skill Park, St. Johann in Tirol,  
11:00 Uhr

Unser Guide Gordy fährt mit uns entlang des Flusses nach Oberndorf zu unserer ersten Verkostung in einem Hofladen. Bergauf am Kitzbüheler Horn genießen wir eine köstliche Vorspeise und radeln dann weiter durch den Wald zu einer Jause mit schmackhaften Spezialitäten. Unser Dessert gönnen wir uns an den Hängen des Niederkaisers in Kirchdorf. Nach einer Käseverkostung in einer lokalen Käserei fahren wir zurück nach St. Johann, wo uns ein Schnaps Erlebnis erwartet. An der letzten Station unserer Genuss Tour löschen wir unseren Durst mit einem „Bier von Hier“.

**Kosten:** € 30 pro Person mit St. Johann Card (€ 40 ohne Gästekarte) inklusive Speisen und Verkostungen, nicht inkludiert E-Mountainbike und Getränke

**Anmeldung** bis Dienstag 16:00 Uhr bei Bike Nature, Tel. +43 5352 64777 oder auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis)



# Wednesday

## *The Alps E-Bike Gourmet Tour*

25.05. – 28.09.2022 | Elevation gain: 500 m

Distance: 30 km | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ 5 h

Meeting place: Bike Nature, Skill Park, St. Johann in Tirol,  
11am

Our guide Gordy rides with us along the river to Oberndorf to our first tasting session in a farm shop. Up on the Kitzbüheler Horn we enjoy a delicious appetizer, then continue with our cycle through the forest to enjoy a snack stop featuring tasty specialty foods. We can indulge in our dessert on the slopes of the Niederkaiser in Kirchdorf. After sampling some cheeses in a local cheese dairy, we ride back to St. Johann, where a schnapps experience awaits us. At the final station of our pleasure tour our thirst is quenched with a “beer from here”.

**Cost:** € 30 with St. Johann Card (without guest card € 40) food and tastings included, E-Mountainbike and drinks not included

**Registration** until Tuesday 4pm at Bike Nature, Tel. +43 5352 64777 or on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience)



13.06. - 04.10.2022

## Klettern – Klettersteige

Seine Grenzen überwinden und die Welt aus der Vogelperspektive erleben. Das befreiende Gefühl aus eigener Kraft ein Ziel erreicht zu haben und die Unbeschwertheit genießen. Wer einmal diese Erfahrung gemacht hat, den lässt diese Leidenschaft für das „besondere“ Gefühl nicht mehr los. Gemeinsam mit unseren heimischen Bergführern werden diese Träume zur Wirklichkeit. Das Programm ist für jede Person mit guter Kondition geeignet. Kinder können ab 10 Jahren an allen Touren teilnehmen.

Nach Absprache kann ein Schlechtwetterprogramm in der Kletteranlage Koasa Boulder (Salzburger Straße 17c, 6380 St. Johann in Tirol) abgehalten werden.

Dieses Programm wird in Zusammenarbeit mit dem Tiroler Bergsportführerverband – Sektion Kitzbühel von dazu befugten, staatlich geprüften Berg- und Schiführern durchgeführt.

Das Team der Urlaubsregion wünscht unvergessliche Erlebnisse und perfekte Selfies am Gipfelkreuz!

## *Rock Climbing – Via ferrates*

Hiking is about challenging yourself and pushing your boundaries. But beware: The afterglow of physical exertion and the personal satisfaction of accomplishment, which leaves you feeling energized, is addictive! Join a guided hike and enjoy the beauty of the local scenery and meet others who enjoy the sport of hiking. The tours are suitable for everyone in good shape. Minimum age: 10 years. In case of rain, we can use for training the climbing gym Koasa Boulder (Salzburger Straße 17c, 6380 St. Johann in Tirol).

The program is offered in cooperation with licensed and certified ski and mountain guides of the Tirolean Mountain Guide Association.

The Tourist Office team wishes you memorable moments and perfect selfies from the mountaintops!



**DIE KITZBUHELER  
BERGFÜHRER**

Die Kitzbüheler Bergführer • Tel. +43 664 3710740  
info@kitzbuehelerbergfuehrer.at • www.kitzbuehelerbergfuehrer.at



DIE KITZBUHOLER  
**BERGFUHRER**



KONTAKT: +43 664 37 10 740  
info@kitzbuehelerbergfuehrer.at

*#dielokalenguidesvereint*

# Allgemeine Informationen

Max. 6 TeilnehmerInnen pro Bergführer.  
Jede Tour findet bereits ab 1 Anmeldung statt!

## **Ausrüstung für alle Touren:**

Helm\*, Klettergurt\*, Klettersteigset mit Falldämpfer\*, Kletterschuhe\*

(\* Leihausrüstung ist bei Bedarf vor Ort verfügbar).

Wanderausrüstung, Berg- oder Wanderschuhe, kleiner Rucksack & Jause, Klettersteig- bzw. Radhandschuhe

Jeder angemeldete Teilnehmer wird am Vorabend der Tour vom Bergführer telefonisch kontaktiert. Damit wir unseren Gästen immer ein einzigartiges Bergerlebnis bieten können, behalten wir uns geringfügige Programmänderungen und eine den Verhältnissen und dem Wetter entsprechende Anpassung von Startzeitpunkten und Treffpunkten vor.

## **Zusätzliche Kosten:**

Maut- und Parkgebühren, Bergbahn Ticket, Einkehr

## *General information*

Max. 6 participants per mountain guide.  
Every tour takes place already from one participant.

### *Equipment for all tours:*

Helmet\*, climbing belt\*, via ferrata set with shock absorbers\*, climbing shoes\*

(\* Equipment hire available on site if required).

Hiking equipment, mountain or hiking shoes, small rucksack & snack, via ferrata or cycling gloves

Every registered participant will be contacted by phone the evening before the tour by the mountain guide. This means we will always be able to offer our guests a unique mountain experience, will have minimal programme changes and can adapt start times and meeting points to suit the conditions and the weather.

### *Additional Charges:*

Charges for toll & parking, lift tickets, stops

A photograph showing several rock climbers on a steep, rocky mountain face. The climbers are wearing helmets and safety gear. The background features a vast, rugged mountain range under a clear sky.

# Montag

## Schnupperklettern Stripsenjoch – Felsklettern/Klettersteig

13.06. – 03.10.2022 | Höhenmeter: 790 m

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | 🕒 ganztägig

Treffpunkt: Parkplatz Mautstation Kaiserbachtal,  
Kirchdorf in Tirol, 09:00 Uhr

Geführt und begleitet vom staatlich geprüften Bergführer wird dieser Tag zum sicheren Erlebnis. Dabei erfahren wir alles über die richtige Technik am Klettersteig und in leichten Felsrouten. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Die Tour bringt uns direkt unter die beeindruckenden Wände des Wilden Kaisers. Von der Griesner Alm wandern wir hinauf an den Fuß von Fleischbank und Totenkirchl, wo wir uns unter Anleitung des Bergführers im Klettergarten mit der Ausrüstung vertraut machen und in leichten Routen ersten Felskontakt haben. Nach einer Stärkung auf der Stripsenjochhütte lernen wir am nahe gelegenen Übungsklettersteig am Stripsenkopf die Grundlagen für eine Klettersteigbegehung.

### Selbstbehalt:

€ 70 pro Person mit St. Johann Card (€ 90 ohne Gästekarte)

**Kosten Leihhausrüstung:** (nicht in der Pauschale inbegriffen)

€ 9 - Klettersteigset, Klettergurt, Helm

€ 14 - Klettersteigset, Klettergurt, Helm, Kletterschuhe

**Anmeldung** bis Sonntag 12:00 Uhr in den Infobüros Tel. +43 5352 63335-0,  
auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis) oder bei den Kitzbüheler Bergführern





# Monday

## *Give Climbing a Try: Stripsenjoch – Rock Climbing/Via ferrata*

13.06. - 03.10.2022 | Elevation gain: 790 m

Difficulty: ▲▲▲▲▲ | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ all day

Meeting place: Parking lot toll station Kaiserbachtal,  
Kirchdorf in Tirol, 9am

We are excited to share our passion for climbing with you! A certified mountain guide will teach you everything you need to know to get started on via ferrata climbing and some easy rock climbing. No prior experience required.

This tour brings us to the foot of the Wilder Kaiser's spectacular rock walls. Leaving Griesner Alm, we hike up to the foot of Fleischbank and Totenkirchl. Your climbing guide will begin with a short gear and safety lesson to get you acquainted with the equipment. After a refueling break at Stripsenjochhütte we will hike to the nearby practice climbing area on Stripsenkopf where we will show you how to ascend a via ferrata safely.

### **Participation fee:**

€ 70 per person with St. Johann Card (€ 90 without guest card)

**Cost of Rental Equipment:** (not included in the package)

€ 9 - via ferrata set, climbing harness, helmet

€ 14 - via ferrata set, climbing harness, helmet, climbing shoes

**Registration** until Sunday 12 noon at the tourist offices

Tel. +43 5352 63335-0, on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience) or at the Kitzbühel mountain guides



# Dienstag

## Klettersteigtour Kitzbüheler Horn

14.06. - 04.10.2022 | Klettersteig: C/D | Höhenmeter: 400 m

Technik: ▲▲▲▲▲ | Kondition: ▲▲▲▲▲ | ⌚ halbtägig

Treffpunkt: Talstation Harschbichlbahn,  
St. Johann in Tirol, 09:00 Uhr

Der direkteste Weg über die schroffe Nordseite auf's Kitzbüheler Horn. Freiheit, griffiger Fels, steile Aufschwünge, luftige Grate und eine einzigartige Aussicht erwarten uns auf diesem Klettersteig. Geführt durch einen staatlich geprüften Bergführer wird die Besteigung des Horn-Klettersteigs zum sicheren Erlebnis. Zuerst erfahren wir am Übungsklettersteig alles über die richtige Technik und die geeignete Ausrüstung. In kleinen Gruppen kann auf die individuellen Vorkenntnisse eingegangen werden. Am Gipfel erwartet uns eine atemberaubende Aussicht vom Wilden Kaiser über die Kitzbüheler Alpen bis zu den Hohen Tauern. Diese Tour ist für sportliche Wanderer geeignet, die Tiefblicke genießen können und gerne Felsen unter ihren Händen und Füßen spüren. Mit der Harschbichlbahn in St. Johann in Tirol geht's hinauf und nach kurzem Zustieg ist dies ein sehr leicht zu erreichender Klettersteig.

### Selbstbehalt:

€ 70 pro Person mit Gästekarte (€ 90 ohne Gästekarte) exkl. Liftticket

**Kosten Leihhausrüstung:** (nicht in der Pauschale inbegriffen)

€ 9 - Klettersteigset, Klettergurt, Helm

€ 14 - Klettersteigset, Klettergurt, Helm, Kletterschuhe

**Anmeldung** bis Montag 12:00 Uhr in den Infobüros Tel. +43 5352 63335-0, auf [www.kitzalps.cc/erlebnis](http://www.kitzalps.cc/erlebnis) oder bei den Kitzbüheler Bergführern



# Tuesday

## *Via Ferrata on Kitzbüheler Horn*

14.06. - 04.10.2022 | Via Ferrata: C/D | Elevation gain: 400 m

Difficulty: ▲▲▲▲▲ | Effort Level: ▲▲▲▲▲ | ⌚ half day

Meeting place: Bottom station Harschbichlbahn,  
St. Johann in Tirol, 9am

The straightest way along the rugged northern side to the top of Kitzbüheler Horn. This via ferrata offers grippy rock, steep climbs, exposed ridges and marvelous views. The tour is accompanied by a certified mountain guide to ensure you have a safe and fun via ferrata experience. Your guide will also teach you everything you need to know about via ferrata equipment and the right rope technique. Small groups allow for personalized attention and tailored instruction. We take the gondola to Harschbichl (please note: lift ticket is NOT included in the price!) from where it's only a short walk to the entry of the via ferrata. We ascend the via ferrata to the peak where we enjoy magnificent views of the Wilder Kaiser range and the Kitzbühel Alps all the way to the Hohe Tauern. This tour is suitable for sporty hikers who are sure-footed and have a good head for heights.

### **Participation fee:**

€ 70 per person with guest card (€ 90 without guest card) excl. lift ticket

**Cost of Rental Equipment:** (not included in the package)

€ 9 - via ferrata set, climbing harness, helmet

€ 14 - via ferrata set, climbing harness, helmet, climbing shoes

**Registration** until Monday 12 noon at the tourist offices Tel. +43 5352 63335-0, on [www.kitzalps.cc/experience](http://www.kitzalps.cc/experience) or at the Kitzbühel mountain guides

Kitzbüheler Alpen Trails

# KAT Walk

Weiter Wandern



## Rundum- sorglos -Pakete

Übernachtung mit HP  
inkl. Gepäcktransport  
online buchen auf  
[kat-walk.at/buchen](http://kat-walk.at/buchen)

## Der Weitwanderweg durch die Kitzbüheler Alpen

Der KAT Walk ist Frischluft und Freiheit, Bewegung und Begegnung, Naturgenuss und die perfekte Kombination, Tiroler Lebens- und Genusskultur auf nachhaltige Weise zu erleben. [www.kat-walk.at](http://www.kat-walk.at)

# OD TRAILS

DER  
BIKE PARK

[od-trails.com](http://od-trails.com)



Griesbachweg 8 | 6372 Oberndorf in Tirol | +43 5352 62293

# Erleben Sie noch mehr Kitzbüheler Alpen ...

*Experience even more of the Kitzbühel Alps ...*

Egal ob Genießer oder passionierter Sportler. Verschaffen Sie sich einen Überblick und erwandern oder „erradeln“ Sie die schönsten Plätze der Kitzbüheler Alpen mit heimischen Guides. Unsere Partnerregionen in den Kitzbüheler Alpen, das **Pillerseetal**, die **Hohe Salve** und das **Brixental** bieten Ihnen weitere zahlreiche geführte Touren an. Und das Beste dabei - Ihre St. Johann Card gewährt Ihnen auch in diesen Regionen zahlreiche Vorteile!

Whether you are a connoisseur or keen athlete. Get an overview and hike or bike the most beautiful places in the Kitzbühel Alps with experienced local guides. Our partner regions in the Kitzbühel Alps - **Pillerseetal**, the **Hohe Salve** and **Brixental** are offering you many more guided tours. And the best thing about it is your St. Johann Card, which provides you with numerous benefits in these regions too!

Alle geführten Touren und Veranstaltungen auf einen Blick

All guided tours and events at a glance

[www.kitzalps.cc/kam-events](http://www.kitzalps.cc/kam-events)



## Impressum:

Fotos: Archiv Kitzbüheler Alpen St. Johann in Tirol, Staudinger, Sportalpen, Werner Krepper, Mirja Geh, Christina Ehammer, Daniel Gollner, behewa-Stock.adobe.com, Florian Mitterer, Defrancesco Photography, Claudia Egger, Mathäus Gartner, Thomas Platter, Erwin Haiden, Franz Gerdl, Rupeter Robert, Maximilian Draeger

Druck: Hutter Druck, St. Johann in Tirol, Druck- und Satzfehler vorbehalten. © 2022



# PURE MOUNTAIN

/  
ENGINEERED IN THE  
DOLOMITES

Region St. Johann in Tirol

6380 St. Johann in Tirol, Poststraße 2

Tel. +43 5352 63335-0

[www.kitzalps.cc](http://www.kitzalps.cc)